## DOMMAGES COLLATÉRAUX SUR L'ENVIRONNEMENT

Au delà du risque pour la santé, les cartouches et les ballons utilisés pour inhaler le gaz représentent aussi une nouvelle source de pollution car ils sont souvent jetés par terre.

Ces déchets mettent des années à se dégrader et peuvent être ingérés par des animaux.

De plus, leur ramassage est un travail minutieux et pénible.

Pour protéger la planète et sa santé, le mieux c'est de ne pas consommer !





### **QUELQUES CHIFFRES**

Une majorité de JEUNES HOMMES

†††† entre 20 et 25 ANS

**71%** des cas signalaient

### **AU MOINS UN SYMPTÔME**

neurologique ou neuromusculaire

# **DOIS-JE EN PARLER** AVEC MON ENFANT?

Certains parents peuvent craindre qu'en informant leur enfant, celui-ci soit incité à essayer le protoxyde d'azote. En réalité, en parler avec les jeunes permet de briser le tabou et de développer leur esprit critique sur le sujet.

En abordant le sujet en confiance et avec ouverture, sans intrusion dans sa vie privée, vous pourrez l'accompagner pour mieux comprendre les risques et trouver les moyens de s'en protéger.

N'hésitez pas à consulter ensemble les nombreuses ressources disponibles sur Internet en matière de prévention.



CONSEIL INTERCOMMUNAL DE SÉCURITÉ
ET DE PRÉVENTION DE LA DÉLINQUANCE

#### RETROUVEZ LES ACTIONS DU CISPD SUR

https://www.valsdudauphine.fr/vos-services/securite-et-prevention-cispd





PRÉVENTION, SÉCURITÉ : Le CISPD des vals du Dauphiné vous accompagne et vous informe.



CISPD

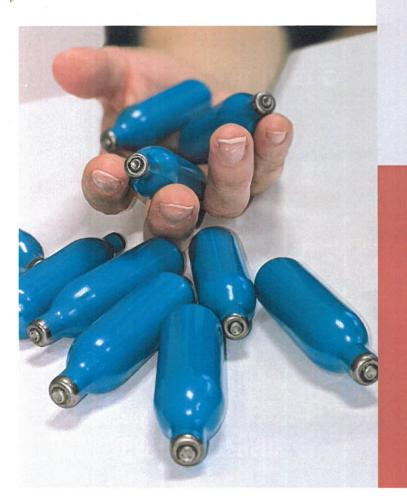
CONSEIL INTERCOMMUNAL DE SÉCURITÉ

ET DE PRÉVENTION DE LA DÉLINQUANCE

# LE PROTOXYDE D'AZOTE, C'EST QUOI ?

Le protoxyde d'azote (N2O) est un gaz disponible en vente libre sous forme de cartouches ou de bonbonnes (pour les siphons à chantilly, par exemple).

Aussi appelé «gaz hilarant» ou «proto», son usage est détourné par les jeunes qui inhalent le contenu des cartouches à la recherche d'effet euphorisant.



## LES RISQUES LIÉS À LA CONSOMMATION DE PROTOXYDE D'AZOTE 🛆

### **ASPHYXIE**

Perte de connaissance par manque d'oxygène dans le cerveau

### BRÛLURE

Par contact avec la capsule

### ÉTOUFFEMENT

Risque de «fausse route» par perte du réflèxe de la toux



CHUTE, ATTITUDE INCOHÉRENTE

Pouvant entraîner des blessures

## LES DANGERS À LONG TERME Du protoxyde d'azote 😞

Consommé pour le loisir, ses effets durent 2 à 3 minutes.

Les jeunes peuvent donc être rapidement amenés à consommer plus, plus vite. Or, une consommation à forte dose peut entrainer de sévères troubles neurologiques, hématologiques, psychiatriques et cardiaques, pouvant parfois conduire au décès.

# MON ENFANT CONSOMME. JE FAIS QUOI ?

- > Ne paniquez pas mais ne banalisez pas la situation.
- > Essayez d'instaurer un dialogue pour connaître ses motivations et expliquez-lui les risques.
- > Si le dialogue est difficile, vous pouvez trouver de l'aide auprès d'un professionnel ou sur :

