



ORIGINAL BREVE

El juego de la asfixia: un juego potencialmente mortal

E. Barbería-Marcain^{a,b,*}, J. Corrons-Perramon^a, J.M. Suelves^c, S. Crespo Alonso^a,
J. Castellá-García^a y J. Medallo-Muñiz^a

^aInstitut de Medicina Legal de Catalunya, Departament de Justícia, Generalitat de Catalunya, España

^bUnitat de Anatomia Humana, Departament de Ciències Mèdiques Bàsiques, Facultat de Medicina i Ciències de la Salut, Universitat Rovira i Virgili, Reus, España

^cDirecció General de Salut Pública, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya, España

Recibido el 11 de marzo de 2010; aceptado el 30 de junio de 2010

PALABRAS CLAVE

Juego de la asfixia;
Asfixia;
Prevención de daños;
Autopsia médico
legal;
Medicina forense;
Salud pública;
Conductas de riesgo

Resumen

Los juegos asfícticos son un comportamiento conocido entre los adolescentes, pero no descrito hasta el momento en la literatura científica española. Se trata de comportamientos que buscan una breve euforia debida a la disminución del flujo de oxígeno en el cerebro. Presentamos el caso de un adolescente de 15 años que falleció en una habitación de su domicilio habitual debido a una ahorcadura accidental durante un juego asfíctico. Se analizan las características del caso y se procede a una revisión de la literatura publicada. El juego de la asfixia es una actividad peligrosa, potencialmente mortal. Casos como el descrito pueden ayudar a que los pediatras y médicos en general conozcan tanto el fenómeno como la peligrosidad del mismo. Su conocimiento es importante para la prevención y detección precoz de comportamientos de riesgo entre los adolescentes.

© 2010 Asociación Española de Pediatría. Publicado por Elsevier España, S.L. Todos los derechos reservados.

The choking game: a potentially lethal game

Abstract

Choking games are a known behaviour among adolescents, although they have not been reported in the Spanish scientific literature. They are games which seek a brief euphoria due to the restriction oxygen flow into the brain. The case of a 15 year-old adolescent boy who died in a room due to accidental hanging while playing the choking game is presented. Case characteristics are described and literature reviewed. The choking game is a dangerous and potentially fatal activity. Cases like the one described may be helpful for

KEYWORDS

Choking game;
Asphyxia;
Injury prevention;
Medico-legal autopsy;
Forensic medicine;
Public health;
Risk behaviours

*Autor para correspondencia.

Correo electrónico: eneko.barberia@xj.gencat.cat (E. Barbería-Marcain).